

CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E  
RENASCER 2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g		Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com cenoura e batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LIP: 15,8g	Arroz/ Feijão com caldo Quireira com frango Mamão amassado Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	FERIADO	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LIP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g		Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g



Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista  
*Patricia Delgado Floriano*